

Dossier de temàtic:

8 de març, Dia Internacional
de les Dones

Març 2024

Elaborat pel

**CENTRE DE
DOCUMENTACIÓ
JUVENIL**



Dossier **Temàtic**: 8 de març, Dia Internacional de les Dones

Aquest dossier temàtic és una selecció de documents, publicacions i recursos dedicats a la **situació social de la dona i la igualtat de gènere** amb motiu del 8 de març, Dia Internacional de les Dones, i aprofundeix sobre **pressió estètica, feminisme i coeducació**.

Els documents físics referenciats els trobareu disponibles al Centre de Documentació Juvenil i a la Xarxa de Biblioteques Especialitzades de la Generalitat. Per ampliar informació sobre aquests documents, podeu consultar el [catàleg](#) o bé posar-vos en contacte amb nosaltres:

Centre de Documentació Juvenil

Carrer Calàbria, 147

08015, Barcelona

Telèfon 93 4838417

Horari: de dilluns a divendres, de 8.30 a 14.30 hores.

[Correu electrònic \(cdj.dretssocials@gencat.cat\)](mailto:cdj.dretssocials@gencat.cat)

[Web del Centre de Documentació Juvenil](http://gencat.cat/joventut/centredocumentacio) (gencat.cat/joventut/centredocumentacio)

El Centre de Documentació Juvenil disposa del següent **servei de préstec de documents**: es poden deixar en préstec un màxim de 6 documents (llibres, DVD i/o CD) de la biblioteca per un període de 15 dies prorrogable. Les revistes estan excloses de préstec i les podeu consultar en el mateix centre, o bé, tramitar la petició d'articles.

El Centre de Documentació Juvenil disposa del **servei d'elaboració de dossiers de premsa** que recull les notícies publicades d'una temàtica concreta relativa al món de la joventut.

Si voleu rebre les **novetats de productes electrònics** elaborats pel Centre de Documentació Juvenil us podeu subscriure al següent [formulari](#).

Dossier **Temàtic**: 8 de març, Dia Internacional de les Dones

Sumari

Introducció

Glossari3

Normativa6

Primera part: monografies i publicacions

Dona i condicions socials7

Pressió estètica8

Feminisme9

Coeducació..... 11

Segona part: altres materials i recursos

Còmics 13

Pel·lícules 15

Pòdcasts 17

Actualitat als mitjans 18

Iniciatives, serveis i recursos 19

Glossari

Font: [TERMCAT](#)

Androcentrisme

Perspectiva que considera els homes i la masculinitat hegemònica com a referent per a l'organització de la societat i com a paràmetre d'anàlisi de les relacions socials.

Bretxa de gènere

Diferència entre dones i homes en nivell de participació, accés als recursos, drets, poder, influència, remuneració i guanys en qualsevol àmbit.

Blanqueig lila

Blanqueig destinat a promoure la percepció que una empresa, un organisme o un govern són simpatitzants de la causa feminista.

Coeducació

Educació conjunta d'alumnes d'ambdós sexes en una classe o un centre educatiu, que intenta proporcionar els mitjans i les condicions perquè tots els alumnes tinguin les mateixes oportunitats reals i procura corregir els models sexistes.

Corresponsabilitat d'homes i dones

Participació equilibrada d'homes i dones en el treball familiar, compartida de manera que també es puguin dedicar al treball mercantil.

Cosificació

Consideració d'una persona com a objecte i no com a subjecte, sovint reduint-la a la seva aparença física.

Drets sexuals i reproductius

Drets de les persones a tenir control respecte de la seva sexualitat i capacitat reproductiva, a decidir lliurement i responsablement sense veure's subjectes a la coerció, la discriminació i la violència, així com a disposar de la informació, l'educació i els mitjans per a aconseguir el nivell més elevat de salut sexual i reproductiva.

Ecofeminisme

Corrent de pensament feminista que destaca les relacions existents entre la subordinació de les dones i altres grups socials no privilegiats, i l'explotació de la natura.

Equitat de gènere

Principi que, a partir del reconeixement de la diferència entre homes i dones a la societat, pretén assolir la igualtat d'oportunitats per canviar l'escenari cap a una societat igualitària.

Estereotip de gènere

Estereotip usat per a conceptualitzar les característiques biològiques i culturals, les capacitats i els comportaments de les dones i els homes tot uniformant-los.

Feminisme

Posició teòrica, política i social que defensa i reivindica la igualtat de dones i homes en drets, llibertats i oportunitats, partint de l'evidència empírica que constata la desigualtat per raó de sexe que pateixen les dones davant dels homes en tots els àmbits socials.

Grassofòbia

Actitud i comportament hostil que discrimina i estigmatitza les persones grasses.

Igualtat de gènere

Condicció de ser iguals dones i homes en les possibilitats de desenvolupament personal i de presa de decisions sense les limitacions imposades pels rols de gènere tradicionals.

Interseccionalitat

Teoria que defensa que les diferents formes de discriminació, com ara l'homofòbia, el racisme i el sexisme, tenen punts de connexió en les causes i s'han d'estudiar de manera interrelacionada per poder combatre-les.

Masclisme

Conjunt d'idees, actituds i pràctiques basades en una atribució cultural apresada de superioritat de l'home, com a mascle, sobre la dona.

Masculinitat

Conjunt de qualitats o d'atributs considerats tradicionalment, d'acord amb les convencions socials, com a propis dels homes.

Misogínia

Aversió cap a les dones i tot allò que representa la condició femenina. Nota: a diferència del sexisme i del masclisme, la misogínia no defensa la superioritat de l'home sobre la dona sinó la necessitat d'alliberar-se de la dependència i la influència femenines.

Paritat de gènere

Presència equilibrada de dones i homes en càrrecs o llocs de representació fruit d'una designació o una selecció.

Patriarcat

Sistema sociopolític en què l'home té el màxim poder i la màxima autoritat i la dona hi queda supeditada.

Positivitat corporal

Moviment que propugna l'acceptació positiva del propi cos.

Rol de gènere

Conjunt de comportaments, actituds i valors socials establerts socialment com a propis per a cada sexe, que són diversos segons les diferents cultures o col·lectius.

Sexisme

Conjunt de mecanismes desenvolupats des del patriarcat per a mantenir la situació d'inferioritat, subordinació i explotació de les dones i la feminitat.

Sororitat

Lligam estret entre dones basat en el compartiment d'experiències, interessos, preocupacions, etc.

Sostre de vidre

Barrera invisible que representa les limitacions amb què es troben les dones per a ascendir en la seva carrera professional fins als càrrecs de més responsabilitat.

Terra enganxós

Barrera invisible que es basa en les tasques i càrregues que culturalment s'associen a les dones, les quals impedeixen el desenvolupament de la seva carrera professional en igualtat de condicions que els homes.

Violència masclista

Violència física, sexual, psicològica o econòmica contra una dona només pel fet de ser dona, que inclou amenaces, coacció i privació arbitrària de llibertat, tant si es produeix en la vida pública com en la privada.

Violència obstètrica

Actuació sanitària duta a terme durant l'embaràs, el part o el postpart que no està justificada mèdicament, és desproporcionada o no és consentida per la dona atesa, sovint com a conseqüència de la medicalització excessiva d'un procés natural, sense tenir en compte les preferències de la dona ni la repercussió que té en la seva qualitat de vida.

Normativa

Catalunya

[Llei 5/2008, de 24 d'abril, del dret de les dones a erradicar la violència masclista](#)

[Llei 17/2015, del 21 de juliol, d'igualtat efectiva de dones i homes](#)

[Llei 17/2020, de 22 de desembre, de modificació de la Llei 5/2008, del dret de les dones a erradicar la violència masclista](#)

[Decret Llei 26/2021, de 30 de novembre, de modificació del llibre segon del Codi civil de Catalunya en relació amb la violència vicària](#)

[Acord GOV/162/2021, de 19 d'octubre, pel qual es crea la Comissió Interdepartamental per a l'Impuls i el Seguiment de l'Estratègia Nacional de Drets Sexuals i Reproductius](#)

[Llei 10/2023, del 7 d'agost, de modificació de la Llei 5/2008, del 24 d'abril, del dret de les dones a erradicar la violència masclista](#)

Espanya

[Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género](#)

[Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y Hombres](#)

[Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual \('Ley del solo sí es sí'\)](#)

[Ley Orgánica 1/2023, de 28 de febrero, por la que se modifica la Ley Orgánica 2/2010, de 3 de marzo, de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo](#)

[Resolución de 16 de marzo de 2023, de la Secretaría de Estado de Función Pública, por la que se crea el Registro de planes de igualdad de las Administraciones Públicas y sus protocolos frente al acoso sexual y por razón de sexo](#)

Dona i condicions socials

Alarcos, Teresa. **Emprendedoras: las líderes que cambian el mundo en la era digital.**

Barcelona: Plataforma, 2021. 178 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Auzias, Claire. **Gitanas: hablan las mujeres roms de Europa.** Logroño: Pepitas de calabaza, 2011. 323, 62 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDones](#)

Bela-Lobedde, Desirée. **Minorías: historias de igualdad y valentía.** Barcelona: Plan B, 2021. 333 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Cadoche, Elisabeth; Montarlot, Anne de. **El síndrome de la impostora ¿por qué las mujeres siguen sin creer en ellas mismas?.** Barcelona: Península, 2021. 331 p. Localització: [DIXIT Vic, ICDones, CEJFE, CIBA](#)

Camprubí, Andreu; et al. **Apoderar les dones joves de la Mediterrània, un pas clau per promoure l'economia social i solidària.** Barcelona: Generalitat de Catalunya, Agència Catalana de la Joventut, 2021. 114 p. (Anàlisis; 4). [Accés al text complet](#)

Donath, Orna. **Madres arrepentidas: una mirada radical a la maternidad y sus falacias sociales.** Barcelona: Reservoir Books, 2016. 269 p. Localització: [DIXIT Vic, ICDones, CIBA](#)

Freijo, María Florencia. **Decididas: amor, sexo y dinero.** Barcelona: Planeta, 2022. 268 p. Localització: [CIBA](#)

Freijo, María Florencia. **Mal (educadas).** Barcelona: Temas de Hoy, 2021. 267 p. Localització: [ICDones, CIBA](#)

Hamido Yahia, Mimunt. **No nos tapan: Islam, velo, patriarcado.** Madrid: Akal, 2021. 181 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Hirsi Ali, Ayaan. **Presa: la inmigración, el islam y la erosión de los derechos de la mujer.** Barcelona: Debate, 2021. 371 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Lijtmaer, Lucía. **Yo también soy una chica lista.** Barcelona: Destino, 2017. 259 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDones, DIXIT Vic](#)

Miss Raisa. **Porque me da la gana: una vida contra los prejuicios.** Barcelona: Lunwerg, 2022. 198 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, CIBA](#)

Mohammed, Yasmine. **La dona sense vel: la idea sempre era la mateixa: ensenyar-nos a obeir sense pensar.** Barcelona: Saldonar, 2021. 265 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDones, CIBA, CEJFE](#)

Moran, Caitlin. **Com es fa una noia.** Barcelona: Anagrama, 2015. 405 p. Localització: [CIBA](#)

Usart, Mireia; et al. **L'àmbit de les STEM no atreu el talent femení.** L'Observatori Social, Fundació 'La Caixa', juliol 2022. [Accés al text complet](#)

Pressió estètica

Calvo Foxley, Sofía. **La revolución de los cuerpos: moda, feminismo y diversidad**. Barcelona: RIL editores, 2019. 146 p. Localització: [ICDones](#)

Chollet, Mona. **Belleza fatal: la tiranía del look o los nuevos rostros de la alienación femenina**. Barcelona: Ediciones B, 2020. 300 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Despatriarcando cuerpos. Las Palmas: Gobierno de Canarias, Consejería de Educación, Universidades, Cultura y Deportes, 2020. 31 p. (Rebeldes de género). [Accés al text complet](#)

Domínguez, Yolanda. **Maldito estereotipo ¡así te manipulan los medios y las imágenes!**. Barcelona: Ediciones B, 2021. 269 p. Localització: [ICDones](#)

Gay, Roxane. **Hambre: memorias de mi cuerpo**. Madrid: Capitán Swing, 2017. 278 p. Localització: [ICDones](#)

Given, Florence. **Mi belleza no es cosa tuya**. Barcelona: Lunwerk, 2021. 222 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Jeremias, Anna; Piñeyro, Magdalena. **Som massa! Guia sobre grassofòbia en l'àmbit educatiu**. Barcelona: Magranes, 2023. 65 p. [Accés al text complet](#)

Martín, Nadia. **Violencia estética e imposición del ideal de belleza: recursos para la coeducación en igualdad de género**. Las Palmas: Gobierno de Canarias, Dirección General de Juventud, 2021. 32 p. [Accés al text complet](#)

Olid, Bel. **A contrapel: o per què trencar el cercle de depilació, submissió i autoodi**. Barcelona: Destino, 2020. 73 p. Localització: [ICDones](#)

Orbach, Susie. **La tiranía del culto al cuerpo**. Barcelona: Paidós, 2010. 238 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#), [ICDones](#), [CEJFE](#)

Pineda G., Esther. **Bellas para morir: estereotipos de género y violencia estética contra la mujer**. Buenos Aires: Prometeo Libros, 2020. 181 p. Localització: [ICDones](#), [CIBA](#)

Piñeyro, Magdalena. **Guía básica sobre gordofobia: un paso más hacia una vida libre de violencia**. Las Palmas: Gobierno de Canarias, Instituto Canario de Igualdad, 2020. 71 p. [Accés al text complet](#)

Piñeyro, Magdalena. **Stop gordofobia y las panzas subversas**. Málaga: Zambra-Baladre, 2016. 105 p. Localització: [ICDones](#)

Tovar, Virgie. **Tienes derecho a permanecer gorda**. Santa Cruz de Tenerife: Melusina, 2018. 101 p. Localització: [ICDones](#)

Wolf, Naomi. **El mito de la belleza**. Madrid: Continta me tienes, 2020. 507 p. Localització: [ICDones](#), [CIBA](#)

Feminisme

Adichie, Chimamanda Ngozi. **Todos deberíamos ser feministas**. Barcelona: Penguin Random House, 2015. 54 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Ahmed, Sara. **Vivir una vida feminista**. Barcelona: Bellaterra, 2018. 373 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoones](#)

Balaguer Callejón, María Luisa. **El feminismo del siglo XXI: del #metoo al movimiento Queer**. Madrid: Ediciones Huso, 2021. 307 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Bates, Laura. **Sexismo cotidiano**. Madrid: Capitán Swing, 2017. 326 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Bernal Triviño, Ana Isabel. **No manipuléis el feminismo: una defensa contra los bulos machistas**. Barcelona: Espasa, 2019. 272 p. Localització: [ICDoones, Educació](#)

Breen, Marta; Jordahl, Jenny. **Mujeres en lucha: 150 años de reivindicación feminista**. Barcelona: RBA, 2018. 119 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Butler, Judith. **Problemas de gènere: el feminisme i la subversió de la identitat**. Barcelona: Angle, 2021. 334 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoones, Política Lingüística](#)

Cacho, Lydia. **Rebeldes y libres: si el feminismo no es de todas, no es de ninguna**. Madrid: La Esfera de los Libros, 2023. 245 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Dolera, Leticia. **Morder la manzana: la revolución será feminista o no será**. Barcelona: Planeta, 2018. 286 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoones](#)

El Hachmi, Najat. **Sempre han parlat per nosaltres**. Barcelona: Edicions 62, 2019. 106 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoones, DIXIT, CEJFE](#)

Feixas Torras, Txell. **Dones valentes: lluites femenines i feministes a l'Orient Mitjà**. Barcelona: Ara Llibres, 2020. 172 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Figueras Maz, Mònica; et al. **Activismes en femení: el discurs feminista de dones joves en grups culturals i en la seva quotidianitat**. Barcelona: Universitat Pompeu Fabra, 2023. 121 p. [Accés al text complet](#)

Filigrana, Pastora. **El pueblo gitano contra el sistema-mundo: reflexiones desde una militancia feminista y anticapitalista**. Ciudad de México: Edicionesakal México, 2020. 156 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, DIXIT Barcelona, ICDoones](#)

Kendall, Mikki. **Feminismo de barrio: lo que olvida el feminismo blanco**. Madrid: Capitán Swing, 2021. 239 p. Localització: [ICDoones](#)

LasTesis colectivo. **Quemar el miedo: un manifiesto**. Barcelona: Temas de Hoy, 2021. 136 p. Localització: [ICDoones, CIBA](#)

- Lienas, Gemma. **El diari lila de la Carlota: un llibre sobre feminisme**. Barcelona: Empúries, 2015. 166 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)
- Mies, Maria; Shiva, Vandana. **Ecofeminismo: teoría, crítica y perspectivas**. Barcelona: Icaria, 2014. 501 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoes, ICIP](#)
- Natza, Farré. **Curs de feminisme per microones**. Barcelona: Ara Llibres, 2016. 168 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoes, CEJFE](#)
- Olid, Bel. **Feminisme de butxaca: kit de supervivència**. Barcelona: Angle, 2017. 126 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoes](#)
- Pérez de las Heras, Nerea. **Feminismo para torpes**. Barcelona: MR Ediciones Martínez Roca, 2019. 223 p. Localització: [ICDoes, CEJFE, CIBA](#)
- Per què les dones salvaran el planeta**. Barcelona: Llegir en Català, Associació d'Editorials Independents: Raig Verd, 2019. 280 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoes, DIXIT Barcelona](#)
- Rodó-Zárate, Maria. **Interseccionalitat: desigualtats, llocs i emocions**. Manresa: Tigre de Paper, 2021. 239 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Educació, ICDoes, CIBA](#)
- Salazar, Octavio. **#Wetoo: brújula para jóvenes feministas**. Barcelona: Planeta, 2019. 286 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoes](#)
- Serra, Clara. **Manual ultravioleta: feminismo para mirar el mundo**. Barcelona: Ediciones B, Penguin Random House, 2019. 200 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoes](#)
- Solnit, Rebecca. **Els homes m'expliquen coses**. Barcelona: Angle, 2016. 172 p. Localització: [DIXIT Barcelona](#)
- Srinivasan, Amia. **El derecho al sexo: feminismo para el siglo XXI**. Barcelona: Anagrama, 2022. 358 p. Localització: [ICDoes](#)
- Tsunami: miradas feministas**. Madrid; Ciudad de México: Sexto Piso, 2019. 198 p. Localització: [ICDoes, CIBA](#)
- Varela, Nuria. **Cansadas: una reacción feminista frente a la nueva misoginia**. Barcelona: Ediciones B, 2017. 215 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoes, DIXIT Vic](#)
- Varela, Nuria. **Feminismo para principiantes**. Barcelona: Ediciones B, Penguin Random House, 2019. 474 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoes, CEJFE](#)
- Varela, Nuria. **Feminismo 4.0: la cuarta ola**. Barcelona: Ediciones B, 2019. 261 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)
- Vogelstein, Rachel. **Despertar: #MeToo y la lucha global por los derechos de las mujeres**. Barcelona: Ariel, 2022. 371 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoes, CIBA](#)

Coeducació

Adichie, Chimamanda Ngozi. **Querida ljeawele: cómo educar en el feminismo**. Barcelona: Penguin Random House, 2017. 89 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDones](#)

Burguet i Arfelis, Marta; et al. **Desfer la teranyina del gènere des de l'educació**. Vic: Eumo, 2017. 223 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Educació, ICDones](#)

Carro Ibarra, Sara; et al. **La construcción de las identidades de género: actividades para trabajar con jóvenes y adolescentes**. Madrid: Los Libros de la Catarata, 2014. 205 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDones](#)

Despatriarcando masculinidades. Las Palmas: Gobierno de Canarias, Consejería de Educación, Universidades, Cultura y Deportes, 2020. 31 p. (Rebeldes de género). [Accés al text complet](#)

Escalona, Patricia. **Juegos reunidos feministas: humor sí, lucha también**. Barcelona: Temas de Hoy, 2019. 111 p. Localització: [ICDones](#)

Formación con perspectiva de género para la dirección de actividades en el tiempo libre: una propuesta contra la violencia de género en la formación de directoras y directores de tiempo libre infantil y juvenil. Zaragoza: Gobierno de Aragón, Instituto Aragonés de la Juventud, 2023. 111 p. [Accés al text complet](#)

Género en la educación: pedagogía y responsabilidad feministas en tiempos de crisis política. San Sebastián de los Reyes: Ediciones Morata, 2019. 260 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Educació, ICDones, CIBA](#)

Género es más que una palabra: educar sin etiquetas. Buenos Aires: Miño y Dávila, 2016. 223 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDones](#)

Guerreo, Mónica; et al. **Prevenir la violencia de género desde la escuela: programa para educar en la igualdad**. Madrid: Editorial CCS, 2021. 138 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Gutiérrez, Thaïs. **Ni forts ni valents**. Barcelona: Bridge, 2020. 142 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Herrera, Coral. **Guía de recursos: para profesionales que trabajan con adolescentes varones las masculinidades no violentas**. Las Palmas: Instituto Canario de Igualdad, Servicio de Coordinación del Sistema Integral de Violencia, 2020. 143 p. [Accés al text complet](#)

Herrera, Coral. **Hombres que ya no hacen sufrir por amor: transformando las masculinidades**. Madrid: Los Libros de la Catarata, 2019. 172 p. Localització: [ICDones, CEJFE, CIBA](#)

Hooks, Bell. **La voluntad de cambiar: homes, masculinitat i amor**. Manresa: Tigre de Paper, 2021. 163 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Educació, ICDones, CEJFE, CIBA, ICIP, Política Lingüística](#)

Huston, Nancy. **Vosotras bellas, vosotros fuertes**. Barcelona: Galaxia Gutenberg, 2018. 74 p.
Localització: [ICDones](#)

Marañón, Iria. **Educar a un niño en el feminismo**. Barcelona: Plataforma, 2020. 254 p.
Localització: [Centre de Documentació Juvenil, DIXIT Barcelona](#)

Marañón, Iria. **Educar en el feminismo**. Barcelona: Plataforma, 2018. 267 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDones, CEJFE](#)

Marroquí, Marina. **Això no és amor**. Barcelona: Fanbooks, 2021. 158 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, CEJFE](#)

Oliveira Malvar, Mercedes. **La revolución feminista en las aulas: comando igualdad**. Madrid: Los Libros de la Catarata, 2022. 206 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Ombres: quan posem el focus en un sol lloc apareixen les ombres. Guia didàctica: per acompanyar masculinitats que no (es) facin mal. Lleida: Fundació Antisida de Lleida, 2023. 82 p. [Accés al text complet](#)

Ranea Triviño, Beatriz. **Desarmar la masculinidad: los hombres ante la era del feminismo**. Madrid: Los Libros de la Catarata, 2021. 126 p. Localització: [DIXIT](#)

Requena Aguilar, Ana. **Cómo identificar los micromachismos**. Madrid: Continta Me Tienes, 2018. 50 p. Localització: [DIXIT Vic, ICDones, CEJFE](#)

Salazar, Octavio. **El hombre que no deberíamos ser: la revolución masculina que tantas mujeres llevan siglos esperando**. Barcelona: Planeta, 2018. 94 p. Localització: [DIXIT, ICDones, CEJFE](#)

Sanmartín Ortí, Anna; et al. **La caja de la masculinidad: construcción, actitudes e impacto en la juventud española**. Madrid: Centro Reina Sofía sobre adolescencia y juventud, Fundación Fad Juventud, 2022. 85 p. [Accés al text complet](#)

Subirats, Marina. **Coeducación, apuesta por la libertad**. Barcelona: Octaedro, 2017. 146 p.
Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

3 voltes feministes als equipaments juvenils: eines per a l'autodiagnosi i la transformació amb perspectiva de gènere. Barcelona: Generalitat de Catalunya, Agència Catalana de la Joventut, 2020. 46 p. [Accés al text complet](#)

Còmics

Banana, Flavita. **Las cosas del querer**. Barcelona: Lumen, 2017. 110 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Barceló, Júlia; Vannier, Camille. **Operació bikini**. Barcelona: Flamboyant, 2021. 133 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDones, CEJFE](#)

Barderi, Montse; Crespo, Violeta. **Dones úniques: relats de dones d'aquí que no podràs oblidar**. Barcelona: Columna, 2018. 351 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDones](#)

Breen, Marta; Jordahl, Jenny. **Mujeres en lucha: 150 años de reivindicación feminista**. Barcelona: RBA, 2018. 119 p. Localització: [Centre Documentació Juvenil](#)

D'Lom, Covadonga; Banana, Flavita. **Curvy**. Barcelona: Lumen, 2016. 125 p. Localització: [ICDones](#)

Casillas, Elizabeth; Garay, Higinia. **La palabra que empieza por A**. Bilbao: Astiberri, 2022. 141 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDones](#)

Ignotofsky, Rachel. **Dones de ciència: 50 pioneres valentes que van canviar el món**. Barcelona: Estrella Polar, 2018. 127 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDones, PN Garrotxa](#)

Bagieu, Pénélope. **Intrèpides: dones que només fan el que elles volen, integral**. Barcelona: Finestres, 2021. 305 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Galmés Martí, Antoni; Cabré, M. Àngels. **Lila: història gràfica d'una lluita**. Barcelona: Comanegra, 2019. 159 p. Localització: [ICDones, Educació](#)

Javirroyo. **Homo machus: de animales a hombres**. Barcelona: Lumen, 2020. 181 p. Localització: [DIXIT](#)

La Croix, Séverine de; Roland, Pauline. **Mi cuerpo está loco: un cómic para sobrevivir a tus hormonas**. Barcelona: Montena, 2018. 210 p. Localització: [ICDones](#)

Lyona. **Madre eh?**. Barcelona: Random Còmics, 2021. 144 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, CIBA](#)

Moderna de Pubelo. **Idiotizadas**. Barcelona: Zenith, 2017. 198 p. Localització: [ICDones](#)

Palmer, Alicia; Mazorriaga, Montse. **Una mujer, un voto**. Barcelona: Garbuix Books, 2021. 166 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, CIBA](#)

Riba Rossy, Raquel. **Lola Vendetta: una habitación propia con wifi**. Barcelona: Lumen, 2021. 216 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, CIBA](#)

Salvia, Anna; Torrón, Cristina, Menstruita. **La regla mola si saps com funciona**. Barcelona: Montena, 2021. 154 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, CEJFE](#)

Strömquist, Liv. **Dins la sala dels miralls**. Barcelona: Finestres, 2022. 168 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Educació](#)

Titeux de la Croix, Sybille. **Miss Davis: la vida y las luchas de Angela Davis**. Barcelona: Flow Press Media, 2020. 189 p. Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Torrón, Cristina. **Ni permiso ni perdón: un grito íntimo y colectivo sobre la experiencia silenciada del aborto**. Barcelona: Random Còmics, 2023. 141 p. Localització: [CEJFE](#)

Tres Voltes Rebel (Soler, Ame). **Som les netes de les bruixes que no vau poder cremar**. Barcelona: Bruguera, 2019. 125 p. Localització: [ICDones](#)

Varela, Nuria; Santolaya, Antonia. **Feminismo para principiantes**. Barcelona: Ediciones B, 2019. 234 p. Localització: [Centre Documentació Juvenil, ICDones](#)

Vidal, Rocío. **Machistadas: situaciones reales, micromachismos y vergüenza ajena**. Barcelona: Plan B, 2019. 112 p. Localització: [CEJFE](#)

Pel·lícules

Bar Bahar: entre dos mundos. Dirigida per Maysaloun Hamoud. Barcelona: Cameo, 2017. 1 DVD (98 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Filmoteca](#)

Boxing for freedom. Dirigida per Silvia Venegas i Juan Antonio Moreno. Madrid: 39 escalones, 2015. 1 DVD (74 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Filmoteca](#)

Blog. Dirigida per Elena Trapé. Barcelona: Cameo, 2011. 1 DVD (88 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoones, Filmoteca](#)

Cinco lobitos. Dirigida per Alauda Ruiz de Azúa. Madrid: BTeam Pictures, 2022. 1 DVD (104 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Filmoteca](#)

Cerdita. Dirigida per Carlota Pereda. Madrid: Divisa Home Video, 2022. 1 DVD (100 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Filmoteca](#)

Certain women. Dirigida per Kelly Reichardt. United States: Sony Pictures, 2017. 1 DVD (102 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Filmoteca](#)

Chavalas. Dirigida per Carol Rodríguez Colás. Valencia: Divisa Home Video, 2021. 1 DVD (90 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Filmoteca](#)

El acontecimiento. Dirigida per Audrey Diwan. Madrid: Caramel Films, 2022. 1 DVD (100 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Filmoteca](#)

Girlhood. Dirigida per Céline Sciamma. Madrid: Karma Films, 2015. 1 DVD (112 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Filmoteca](#)

Holy spider (Araña sagrada). Dirigida per Ali Abbasi. Madrid: Karma Films, 2023. 1 DVD (114 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)

Juno. Dirigida per Jason Reitman. Madrid: Twentieth Century Fox, 2008. 1 DVD (92 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, DIXIT Vic, ICDoones, Filmoteca](#)

La bicicleta verde. Dirigida per Haifaa Al Mansour. Barcelona: Cameo, 2013. 1 DVD (127 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoones, Filmoteca](#)

La estación de las mujeres. Dirigida per Leena Yadav. Madrid: Surtsey Films, 2017. 1 DVD (112 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoones, Filmoteca](#)

La inocencia. Dirigida per Lucía Alemany. Valladolid: Divisa Home Video, 2020. 1 DVD (88 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Filmoteca](#)

La maternal. Dirigida per Pilar Palomero. Madrid: BTeam, 2023. 1 DVD (130 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Filmoteca](#)

La revolució dels saris roses. Dirigida per Kim Longinotto. Barcelona: Parallel 40, 2012. 1 DVD (96 min) (El Documental del mes). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDoones, ICIP](#)

- Las niñas.** Dirigida per Pilar Palomero. Madrid: Bteam Pictures, 2021. 2 DVD (97 min).
Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Filmoteca](#)
- Las vidas de Grace.** Dirigida per Destin Daniel Cretton. Madrid: La Aventura Audiovisual, 2014. 1 DVD (91 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, DIXIT Vic, ICDones](#)
- Los exámenes.** Dirigida per Cristian Mungiu. Madrid: Vértigo, 2017. 1 DVD (123 min).
Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)
- Mustang.** Dirigida per Deniz Gamze Ergüven. Barcelona: A Contracorriente Films, 2016. 1 DVD (93 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDones](#)
- Madres paralelas.** Dirigida per Pedro Almodóvar. Madrid: Sony Pictures, 2021. 1 DVD (118 min).
Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)
- Nahid.** Dirigida per Ida Panahandeh. Barcelona: Cameo, 2016. 1 DVD (106 min). Localització:
[Centre de Documentació Juvenil](#)
- Ouaga girls.** Dirigida per Theresa Thaore Dahlberg. Barcelona: Cameo, 2019. 1 DVD (81 min).
Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)
- Princesa.** Dirigida per Lee Su-jin. Barcelona: Mediatres Estudio, 2015. 1 DVD (112 min).
Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)
- Pussy riot: una plegaria punk.** Dirigida per Mike Lerner i Maxim Pozdorovkin. Madrid: Karma Films, 2014. 1 DVD (88 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, ICDones, Filmoteca](#)
- Silvana.** Dirigida per Mika Gustafson, Olivia Kastebring, Christina Tsionabelis. Barcelona: Cameo, 2019. 1 DVD (91 min) (El Documental del mes). Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)
- Sonita.** Dirigida per Rokhsareh Ghaem Maghami. Barcelona: Cameo, 2016. 1 DVD (91 min).
Localització: [Centre de Documentació Juvenil, Filmoteca](#)
- Sufragistas.** Dirigida per Sarah Gavron. Barcelona: Savor, 2016. 1 DVD (106 min). Localització:
[ICDones](#)
- Tres anuncios en las afueras.** Dirigida per Martin McDonagh. Madrid: Twenty Century Fox, 2018. 1 DVD (111 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)
- Una joven prometedora.** Dirigida per Emerald Fennell. Madrid: Universal Studios, 2021. 1 DVD (109 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)
- Venus: confesiones desnudas.** Dirigida per Mette Carla Albrechtsen i Lea Glob. Barcelona: Cameo Media, 2017. 1 DVD (82 min) (El Documental del mes). Localització: [Centre de Documentació Juvenil](#)
- 4 meses, 3 semanas, 2 días.** Dirigida per Cristian Mungiu. Barcelona: Cameo, 2011. 1 DVD (108 min). Localització: [Centre de Documentació Juvenil, DIXIT Vic](#)

Pòdcasts

[Cap a una normalitat feminista: En els feminismes, tot és començar!. Departament d'Igualtat i Feminismes](#)

Intervenien l'activista i educadora social Tatiana Font Miguel i Nilufar Alafar Ziaee, representant del moviment per la llibertat de les dones iranianes, Dona, Vida, Llibertat. Inclou una entrevista a la consellera d'Igualtat i Feminismes Tània Verge.

[El pòdcast de CRÍTIC #1: Agressions sexuals i 'manosfera', amb Ana Polo](#)

Xerrada amb Ana Polo sobre feminisme, el tractament mediàtic dels casos d'agressions sexuals, la Llei del només sí és sí, la 'manosfera' i el dumping amorós.

[El pòdcast de CRÍTIC #7 amb Carla Vall](#)

Xerrada amb l'advocada Carla Vall sobre les violències masclistes, el poder, el feminisme i les supervivents.

[Histèria col·lectiva. Episodi 22: Grasses i felices](#)

Pòdcast mensual presentat per les psicòlogues i sexòlogues Elena Crespi i Sílvia Catalán. Aquest episodi es dedica a la pressió estètica i la grassofòbia i s'exposen experiències personals.

[Les dones i els dies: Apujant volum, dones que combaten la misogínia en la música. Catalunya Ràdio](#)

Es reflexiona sobre el paper de les dones en la música, es descobreix el moviment feminista Riot Grrrl sorgit els anys 90 als Estats Units i es repassen algunes dades sobre gènere i música.

[Les dones i els dies: Desmuntem amb ciència els estereotips sobre les dones. Catalunya Ràdio](#)

Diferents especialistes com Mara Dierssen, neurobiòloga del Centre de Regulació Genòmica de Barcelona, parlen de les mentides i els mites sobre les dones sense base científica real.

[Les dones i els dies: Ser dona, jove i pagesa és per a heroïnes. Catalunya Ràdio](#)

Dues pageses, dones i joves reflexionen sobre ser dona en un ofici que ha estat tradicionalment masculí i el síndrome de la impostora.

[Les gates: 8M, feminisme, humor i La Prados. Catalunya Ràdio](#)

Episodi dedicat a la dona, es reflexiona sobre el 8 de març, l'anomenat "purple-washing", la medicina estètica, els referents femenins i es fan sonar cançons considerades himnes feministes.

[Los hombres sí lloran. Fad Juventud](#)

Pòdcasts emmarcats en la campanya sobre masculinitats igualitàries '[Seamos más](#)', que compta amb el suport del Ministerio de Derechos Sociales i l'Agenda 2030.

Actualitat als mitjans

[Acabar amb la guerra contra els nostres cossos](#). Social.cat, abril 2023

[Cercles d'homes: la fi de la masculinitat tòxica](#). Criar.cat, gener 2023

[El dret a l'avortament](#). Papers de Joventut, maig 2023

[El sexe femení, el gran oblidat de la salut](#). Crític, octubre 2023

['Gordofòbia' i capitalisme: seré feliç quan sigui prima?](#). Crític, desembre 2023

[La menstruació no hauria de ser una font més de desigualtat](#). Catalunya Plural, juliol 2023

[La importància de la coeducació en la infància i l'adolescència](#). FAROS Sant Joan de Déu, març 2023

[La violència obstètrica: una pràctica invisibilitzada](#). Social.cat, gener 2024

[Les dones dediquen el doble de temps a la cura dels fills que els homes, segons el CIS](#). Social.cat, gener 2024

[Masculinidades, masculinidades everywhere](#). Blog Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, julio 2023

[Per què és necessari educar en feminisme](#). Social.cat, gener 2024

[Per què moltes dones amb altes capacitats opten per passar inadvertides](#). Social.cat, novembre 2023

[Pot la publicitat ser feminista?](#). Social.cat, novembre 2023

[Repartiment de les tasques domèstiques i la càrrega familiar: avancem, però no massa](#). Social.cat, novembre 2023

[Una de cada cinco mujeres jóvenes \(15-29 años\) dice sentirse discriminada por su género en su propia familia](#). Blog Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, març 2023

[5 reflexions a fer sobre la salut sexual i reproductiva femenina](#). Criar.cat, desembre 2023

Iniciatives, serveis i recursos

Departament d'Igualtat i Feminismes. Generalitat de Catalunya

Els [serveis d'atenció i acompanyament a les dones](#) disponibles estan pensats per donar resposta professional d'informació o suport de caràcter gratuït i especialitzat. S'estructuren a través de les vegueries de Barcelona, Girona, Lleida, Tarragona, les Terres de l'Ebre, la Catalunya Central i l'Alt Pirineu i compten amb el suport d'ajuntaments i consells comarcals. Els [Serveis i oficines d'informació i atenció a les dones, SIAD](#) ofereixen informació sobre qualsevol àmbit com treball, educació, salut i habitatge, i orientació sobre serveis i recursos. El [Servei d'atenció a les dones en situació de violència](#) és mitjançant la línia telefònica 900 900 120 (i el correu electrònic 900900120@gencat.cat) les 24 hores del dia i els 365 dies de l'any, per atendre les demandes relacionades amb qualsevol forma de situació de violència contra la dona. Els [Serveis d'intervenció especialitzada, SIE](#) ofereix atenció especialitzada i acompanyament a totes les dones i els seus fills i filles afectats per processos de violències masclistes per facilitar el seu procés de recuperació i reparació.

El 2023 Igualtat i Feminismes aprovà dos plans de caràcter sectorial. El [Pla d'acció per combatre la pressió estètica 2023-2026](#) vol donar resposta a la pressió estètica com a forma de violència simbòlica contra les dones que impacta sobre l'autoestima i la salut física i mental. Inclou una seixantena d'accions en àmbits com la moda, l'audiovisual, l'esport, el món laboral, l'educació i la salut, i inclou l'acompanyament, a través de l'Oficina d'Igualtat de Tracte i No-discriminació, de la persona denunciant de discriminació per raó d'aspecte físic o indumentària.

El [Pla integral d'equitat menstrual i climateri 2023-2025](#) s'emmarca en el desenvolupament de l'Estratègia Nacional de Drets Sexuals i Reproductius i preveu l'accés gratuït a productes menstruals reutilitzables per garantir l'equitat menstrual. Conté una seixantena de mesures i planteja actuacions específiques com l'educació menstrual en la infància, l'adolescència i la joventut. Les primeres accions s'iniciaren a través de la campanya '[La meva regla, les meves regles](#)' per promoure l'equitat menstrual en els centres educatius. Es van impartir sessions formatives d'educació menstrual a alumnes de tercer d'ESO d'arreu de Catalunya i es va fer entrega del lot menstrual de copa, calces i compreses reutilitzables, les opcions més econòmiques i sostenibles, per tal de crear consciència sobre l'impacte ambiental dels residus que generen els productes d'un sol ús.

En darrer terme, el Govern a través d'Igualtat i Feminismes i Salut, aprovà el [Pla d'abordatge de la violència obstètrica i la vulneració dels drets sexuals i reproductius](#) amb una vigència de sis anys (2023-2028). Contempla més de cinquanta accions orientades a augmentar la sensibilització i la informació sobre els drets sexuals i reproductius, incrementar la formació i la capacitat professional, i millorar els serveis d'atenció i acompanyament.

En matèria de sensibilització, durant el 2023 s'impulsà la campanya '[En els feminismes, tot és començar!](#)' amb motiu del 8 de març Dia Internacional de les Dones, que reivindicà la normalitat de ser feminista. En col·laboració amb el Departament de Cultura s'engegà la iniciativa '[El masclisme no fa festa](#)' per posar el focus en el consentiment, el respecte i la diversitat de les relacions interpersonals que es donen en el context d'oci de festes populars, concerts i festivals.

Institut Català de les Dones. Generalitat de Catalunya

És l'organisme adscrit al Departament d'Igualtat i Feminismes que dissenya, impulsa, coordina i avalua les polítiques per a l'equitat de gènere. En forma part l'[Observatori de la Igualtat de Gènere](#) com a òrgan assessor, per garantir el compliment de la Llei, assolir la igualtat efectiva de dones i homes i treballar en matèria de dades, estadística i recerca. Publicà la cinquena edició del [Dossier Estadístic 'Les dones a Catalunya'](#) corresponent a l'any 2022, amb les dades que permeten fer una radiografia de les desigualtats que viuen les dones i les nenes de Catalunya en els àmbits de treball, formació, cultura, TIC i salut, entre altres. I darrerament presentà el [Dossier Estadístic Dones i Esport Català 2023](#) elaborat conjuntament amb l'Observatori Català de l'Esport, adscrit a l'INEFC, amb les xifres més rellevants i actuals de l'esport femení: hàbits esportius en la vida quotidiana, pràctica esportiva a l'escola i a l'àmbit universitari, etc.

També en forma part el [Centre de Documentació Joaquina Alemany i Roca](#) que posa a l'abast serveis d'informació bibliogràfica i documentació referent a les dones en tots els àmbits. Accedeix a les [guies bibliogràfiques i dossiers temàtics](#) que elaboren per saber-ne més.

Dones i ciència, emprenedoria i TIC. Generalitat de Catalunya

L'apartat [Dones i ciència](#) del web del Departament de Recerca i Universitats vol visibilitzar la tasca duta a terme en l'àmbit de la recerca de les dones vinculades a la ciència i la tecnologia. L'espai [Dona emprèn](#) del Departament d'Empresa i Treball visibilitza la contribució de les dones en el món empresarial, juntament amb altres recursos. Finalment, el [Pla DonaTIC](#) és una iniciativa del Govern per a l'impuls i el reconeixement del paper de la dona en l'àmbit de les tecnologies, i amb l'objectiu d'aportar referents a les nenes i adolescents i fomentar les vocacions en ciència, tecnologia, enginyeria i matemàtiques.

Ajuntament de Barcelona. Punts d'Informació i Atenció a les Dones, PIAD

Els [punts PIAD](#) són serveis d'informació, d'atenció psicològica i d'assessorament jurídic a les dones, ubicats a la ciutat de Barcelona. L'Ajuntament també compta amb l'equipament [Plural, centre de masculinitats](#) per educar els homes en models de masculinitat més oberts, respectuosos i saludables. Disposa de l'àrea de sensibilització i prevenció i de l'àrea d'atenció a les violències.

Disponible en línia trobareu un [recurs pedagògic sobre masculinitats](#) útil per a adolescents i joves i aplicable en l'educació formal i no formal, que disposa de tres nivells de coneixement, bàsic/de sensibilització, d'aprofundiment i de consolidació.

Observatori de Drets Sexuals i Reproductius

L'[Observatori de Drets Sexuals i Reproductius](#) és una iniciativa de l'[Associació de Drets Sexuals i Reproductius](#) que treballa en la recollida de dades per elaborar informes sobre les vulneracions de Drets Sexuals i Reproductius a Catalunya i ofereix un [servei de denúncia](#). Accedeix a totes les dades sobre l'Observatori, les denúncies rebudes i els casos paradigmàtics al següent informe: [Anàlisi d'un quinquenni en defensa dels drets 2019-2023](#).

Observatori de les dones en els mitjans de comunicació

L'[Observatori de les dones en els mitjans de comunicació](#) impulsa el concurs adreçat a joves de fins a 18 anys '[Reimagina't, vídeos lliures de sexisme](#)' que consisteix en la creació de continguts audiovisuals lliures d'estereotips sexistes. La temàtica de la darrera edició reivindica els cossos per visibilitzar la diversitat i qüestionar el cànon de bellesa i la imposició de models estètics. Una segona iniciativa és '[En escena. Mirades plurals sobre la representació de les sexualitats a la cultura audiovisual](#)', articulada a partir d'una exposició i unes sessions de treball basades en les reflexions i aportacions de persones joves. Els vídeos resultants conviden a superar la cosificació femenina i contrarestar el predomini de la mirada androcèntrica en la cultura audiovisual.

Espai Francesca Bonnemaison

L'[Espai Francesca Bonnemaison](#), gestionat per la Diputació de Barcelona, té el seu origen en la Biblioteca Popular de la Dona fundada el 1909 i l'Institut de Cultura Popular, fundat el 1910, per Francesca Bonnemaison. Acull unitats pròpies de la Diputació i l'[Escola de la Dona](#), la [Biblioteca Francesca Bonnemaison](#) i [La Bonne Centre de Cultura](#) vinculades a la dona, el foment de la igualtat de gènere i el feminisme.

Agenda 2030 i Drets de les dones

Els drets i l'apoderament de les dones i les nenes i la igualtat de gènere queden recollits transversalment a través de tots els [Objectius de Desenvolupament Sostenible \(ODS\) de l'Agenda 2030](#) i de forma específica a través de l'objectiu [ODS 5: Igualtat de gènere](#) en nou fites: posar fi a totes les formes de discriminació; eliminar totes les formes de violència; eliminar totes les pràctiques de violació de drets humans de matrimoni forçat i mutilació genital femenina; reconèixer i valorar les tasques domèstiques i de cures no remunerades; assegurar la participació plena i efectiva i la igualtat d'oportunitats de lideratge; assegurar l'accés universal a la salut sexual i drets reproductius; emprendre reformes per a la igualtat de drets als recursos econòmics; millorar l'ús de la tecnologia de la informació i les comunicacions per promoure l'apoderament; aprovar i enfortir les polítiques i lleis en matèria d'igualtat de gènere i apoderament.

ONU Mujeres

[ONU Mujeres](#) és l'organització de les Nacions Unides que desenvolupa accions i polítiques per defensar els drets de les dones i vetllar perquè puguin desenvolupar-se plenament. El [Pla estratègic 2022-2025](#) guia la feina a fer amb el punt de mira en els objectius de l'Agenda 2020.

Portal IgualFAD de Fundació Fad Juventud

[IgualFAD](#) ofereix recursos educatius en matèria d'igualtat adreçats a famílies i professorat. Inclou un servei de consultoria gratuït i especialitzat d'informació entorn la igualtat de gènere, d'orientació psicoeducativa davant situacions d'especial complexitat i de suport emocional.

Curs Coeducar en família de Save the Children

[Guia i vídeos complementaris](#) per acompanyar les famílies en la tasca d'educar en igualtat.

ISSN 2696-9718

**CENTRE DE
DOCUMENTACIÓ
JUVENIL**



**Generalitat
de Catalunya**